

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-------	----------	------	--------	-------	--------	------

Schülerinnen B

1.	741	Mathewson, Fiona	1999	w	LC Solbad Ravensberg	0:55:11
----	-----	------------------	------	---	----------------------	---------

w. Jugend B

1.	436	Neubacher, Joelle	1995	w		0:57:26
----	-----	-------------------	------	---	--	---------

w. Jugend A

1.	425	Wöhlken, Katrin	1992	w	SV Alfeld	0:49:02
2.	429	Angelucci, Carolina	1992	w	VfL Bückeberg	0:58:25
3.	492	Hindahl, Justina	1993	w	Gymnasium Steinheim	0:59:39

Frauen

1.	588	Hartmann, Svenja	1991	w	LG Lippe-Süd	0:49:55
2.	448	Adomat, Silvie	1985	w		0:50:11
3.	597	Gößmann, Mareike	1987	w	Paderborn	0:52:29
4.	479	Stewin, Laura	1991	w	LC 92 Bad Salzuflen	0:53:06
5.	456	Schmiedt, Ilka	1983	w		0:54:38
6.	611	Lessmann, Carina	1985	w		1:00:55
7.	568	Sarnizei, Hannah	1991	w	TV Lemgo	1:01:46
8.	354	Dietrich, Sandra	1982	w	PSV Holzminden	1:03:28
9.	686	Tegeler, Michaela	1986	w	Blomberg	1:12:50
10.	687	Schaale, Martina	1990	w	Blomberg	1:12:50

W30

1.	542	Gehrke, Dagmar	1978	w	Gloria	0:49:24
2.	344	Wolf, Elke	1977	w		0:49:48
3.	466	Feldmann, Angela	1977	w	Hennen Rennen	0:50:51
4.	481	Jürgens, Kira	1977	w		0:53:12
5.	366	Drescher, Nina	1978	w	Phoenix Contact	0:53:59
6.	668	Jacob, Inga	1980	w	LG Oerlinghausen	0:54:08
7.	507	Schierenberg, Nicole	1977	w	Augustdorf	0:54:41
8.	680	Herrmann, Sarah	1980	w	Steinheim	0:58:13
9.	695	Meier, Franziska	1980	w	Golmbach	1:03:16

W35

1.	387	Schenke, Tanja	1974	w	Phoenix Contact	0:46:50
2.	415	Nahen, Stefanie	1973	w	TV Jahn Bad Driburg	0:49:15
3.	417	Peltz, Anja	1973	w	Wald- und Wiesenläufer Detmold	0:49:38
4.	411	Busse, Bettina	1972	w	Timmy-Team	0:50:06
5.	468	Kripp, Anke	1972	w	Hennenrennen	0:50:58
6.	397	Kuhleemann, Nicole	1975	w	Team Schwering&Hasse/Synflex	0:52:28
7.	467	Klusmeier, Simone	1974	w	Hennenrennen	0:52:44
8.	399	Wolff, Nicole	1972	w	Team Schwering&Hasse/Synflex	0:54:47
9.	549	Deppenmeier, Sandra	1973	w	Grossenberg	0:55:48
10.	395	Piechnik, Debora	1976	w	Team Schwering&Hasse/Synflex	0:56:22
11.	340	Buhre, Kristina	1973	w	Laufftreff Grebenstein	0:56:39
12.	564	Froehlich, Silke	1972	w	Nieheim	0:57:54
13.	556	Mierke, Nicole	1976	w	WSV Beverungen	1:08:44

W40

1.	336	Dörries, Susanne	1967	w	ESV Eintracht Hameln	0:45:13
2.	505	Nolting, Katrin	1971	w	TV Jahn Bad Driburg	0:48:26

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
3.	578	Schubert-Sass, Michaela	1970	w	TSV Schwalenberg	0:49:52
4.	581	Kannenberg, Monika	1970	w	TV Paderborn	0:53:53
5.	404	Heinemeyer, Heike	1967	w	LLG Springe	0:54:45
6.	430	Angelucci, Natalie	1967	w	VfL Bückeburg	0:54:57
7.	713	Zysk, Susanne	1968	w	TSV Bösingfeld	0:57:07
8.	570	Robelski, Susanne	1968	w	PSV Holzminden	0:58:19
9.	660	Bediersch, Dani	1970	w	TV Teelkirchen	1:02:58
10.	671	Freitag, Kathrin	1967	w		1:07:52
11.	501	Kölling, Renate	1967	w	SV Feldrom	1:07:55

W45

1.	520	Hissmann, Sonja	1966	w	Lauffeuer Paderborn	0:46:01
2.	599	Kuhfuss, Elvira	1963	w	TSV Bösinfeld	0:46:21
3.	514	Beine, Bernadette	1962	w	Non-Stop-Ultra Brakel	0:47:54
4.	472	Faix, Ute	1962	w		0:49:38
5.	469	Bockelmann, Astrid	1962	w	Hennenrennen	0:52:46
6.	461	Steinmeyer, Sabine	1962	w	Lage	0:54:13
7.	438	Tegeler, Martina	1965	w	TV Lemgo	0:54:34
8.	522	Rother, Wilma	1965	w	TUS Eichholz-Remmighausen	0:55:37
9.	587	Beier, Martina	1964	w	Korda Running Team	0:59:21
10.	628	Weskamp, Elke	1963	w	Skateline Paderborn	1:02:15
11.	659	Jaeger, Tina	1965	w	TV Reelkirchen	1:02:57
12.	423	Stiehm, Beate	1964	w	LG Hummetal	1:03:21
13.	646	Kleine, Silke	1965	w	LG TUS Lügde	1:04:48
14.	672	Schäfermann, Anja	1963	w		1:07:52
15.	441	Brinkmann, Dagmar	1963	w	Detmold	1:08:45
16.	355	Sieg, Heike	1965	w	PSV Holzminden	1:09:11

W50

1.	656	Stille, Heike	1959	w	TV Lemgo	0:46:42
2.	488	Kruse, Cora	1957	w	VSC Magdeburg	0:47:15
3.	446	Kettler-Jermis, Ulla	1958	w	Hameln	0:49:16
4.	393	Hilker, Marion	1961	w	Phoenix Contact	0:51:26
5.	612	Müller, Inge	1960	w	TUS 13 Hembsen	0:51:44
6.	590	Kiss, Gabi	1961	w	LG TUS Lügde	0:52:23
7.	640	KörnerDownes, Monika	1958	w	Tri Team TG Lage	0:52:38
8.	589	Köhler, Sabine	1961	w	LG TUS Lügde	0:53:15
9.	674	Jabke, Marion	1961	w	TSV Bösingfeld	0:53:29
10.	432	Bartling, Heidrun	1959	w	1. WV Wunstorf	0:53:49
11.	452	Weber, Gabi	1961	w	LG Oerlinghausen	0:56:14
12.	402	Meese, Ulrike	1958	w	LLG Springe	0:59:21
13.	431	Bruns, Regina	1959	w	VfL Bückeburg	1:01:10
14.	631	Kuhlmann, Marion	1961	w	TSV Bösingfeld	1:11:22

W55

1.	539	Hüther, Elfie	1954	w	VfB Salzkotten	0:50:11
2.	642	Kaiser, Mona	1953	w	SCC Scharmede	0:51:59
3.	509	Kuch, Ulrike	1955	w	Löhne	1:02:42
4.	458	Schneider, Heidemarie	1952	w	MTV 48 Hildesheim	1:05:25
5.	538	Osper, Gabriele	1952	w	LC 92 Bad Salzuflen	1:09:54

W60

1.	541	Rottschäfer, Gerhild	1949	w	LC 92 Bad Salzuflen	0:54:50
----	-----	----------------------	------	---	---------------------	---------

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
2.	473	Herwig, Ingrid	1947	w	Garbsener SC	0:55:22

W65

1.	339	Boland, Christel	1943	w	Laufftreff Grebenstein	1:02:26
2.	422	Ricke, Babara	1944	w	LG Hummetal	1:06:01

W70

1.	439	Offel, Irma	1940	w	TuS Humfeld	1:40:56
----	-----	-------------	------	---	-------------	---------

Schüler B

1.	602	Enns, Jonathan	1999	m	Die Spitzer	0:52:17
2.	579	Kannenberg, Jonas	1999	m	LC Paderborn	0:53:37

Schüler A

1.	421	Voigt, Nils	1997	m	LG Ratio Münster	0:48:13
2.	624	Hey, Rubens	1996	m	TBV Lemgo	0:49:28

m. Jugend B

1.	560	Wolter, Nils	1994	m	SV 06 Oetinghausen	0:37:21
2.	516	Beine, Christopher	1995	m	DJK Adler Brakel	0:38:19
3.	565	Fröhlich, Nico	1995	m	SV Kollerbeck	0:44:23
4.	607	Becker, Max	1994	m	Die Spitzer	0:49:59
5.	451	Weber, Benni	1994	m	LG Oerlinghausen	0:52:05

m. Jugend A

1.	515	Beine, Marcel	1993	m	DJK Adler Brakel	0:39:18
2.	583	Tebbe, Sebastian	1992	m	TSVE 1890 Bielefeld	0:39:44
3.	567	Dubbert, Lennart	1993	m	TV Lemgo	0:41:45
4.	493	Hansmann, Andre	1993	m	Gymnasium Steinheim	0:44:39
5.	435	Marx, Domenic	1992	m		0:48:44
6.	558	Tölke, Sascha	1993	m	TSV Lothe	0:50:55

Männer

1.	494	Brand, Michael	1982	m	Non-Stop-Ultra Brakel	0:32:58
2.	584	Kerkmann, Jan	1991	m	TSVE Bielefeld	0:35:15
3.	566	Manske, Felix	1984	m	TV Lemgo	0:36:54
4.	470	Roche, Jan-Philipp	1987	m	Laufzone Hameln	0:37:01
5.	641	Rüsenberg, Michael	1983	m	TV 1895 Steinheim	0:37:31
6.	447	Ender, Björn	1985	m		0:37:42
7.	528	Sieland, Alexander	1986	m	Bad Pyrmont	0:38:47
8.	666	Niemann, Johannes	1988	m	Tus Sommersell	0:39:02
9.	338	Wlodarczyk, Johannes	1983	m	LIM Schwalenberg	0:39:59
10.	606	Thimme, Benno	1989	m		0:40:50
11.	367	Fast, Arno	1982	m	Phoenix Contact	0:42:18
12.	498	Biller, Nico	1987	m	Die Spitze	0:42:23
13.	719	Helmes, Matthias	1985	m	SC 30 Rolfzen	0:43:05
14.	475	Sansar, Serhan	1985	m	Detmold	0:43:48
15.	536	Müller, Erik	1987	m	Buena Vista	0:43:49
16.	534	Windmeier, Lars	1986	m	Buena Vista	0:44:22
17.	526	Märker, Marcus	1989	m	Bad Pyrmont	0:44:26
18.	594	Adam, Daniel	1988	m	SV BW Reelsen	0:44:47
19.	598	Zimmermann, Fabian	1986	m	Paderborn	0:45:51
20.	572	Kirchhoff, Thomas	1984	m	Lauffreunde Benteler	0:45:57
21.	621	Bauer, Florian	1985	m	Die Luschen	0:46:26

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
22.	601	Wache, Dennis	1986	m	Die Spitze	0:46:32
23.	592	Walter, Tino	1984	m	Gymnasium Steinheim	0:46:48
24.	382	Reinhard, Simon	1986	m	Phoenix Contact	0:47:58
25.	365	Diederich, Christian	1989	m	Phoenix Contact	0:48:21
26.	569	Widschütz, Alexander	1987	m	TV Lemgo	0:48:49
27.	609	Becker, Tim	1986	m	Die Spitzer	0:49:18
28.	586	Frieske, Daniel	1990	m	Lügde	0:49:26
29.	527	Mielke, Sven	1988	m	Hannover	0:49:40
30.	385	Sansar, Erkan	1982	m	Phoenix Contact	0:53:34
31.	370	Kloz, Juri	1983	m	Phoenix Contact	0:54:44
32.	718	Diemer, Christian	1983	m		0:56:10

M30

1.	474	Sansar, Elias	1980	m	LG Lage Detmold	0:32:46
2.	677	Ruthe, Ralf	1981	m	Tus Eintracht Bielefeld	0:33:11
3.	625	Stahr, Christian	1978	m	TSV Bösingfeld	0:40:01
4.	573	Wendt, David	1978	m	Paderborn	0:44:08
5.	400	Vauth, Hermann	1978	m	Team Schwering&Hasse/Synflex	0:44:25
6.	391	Törner, Fabian	1981	m	Phoenix Contact	0:44:28
7.	652	Hoffmann, Mirco	1977	m	TUS Bad Pyrmont	0:44:30
8.	577	Witte, Christian	1977	m	Blomberger Nelkenläufer	0:45:55
9.	546	Jonigkeit, Christian	1979	m	Rinteln	0:46:04
10.	384	Sander, Christian	1977	m	Phoenix Contact	0:47:32
11.	523	Heese, Sebastian	1979	m	VfL Bückeburg	0:49:00
12.	651	Müller, Thorsten	1977	m	TUS Bad Pyrmont	0:52:33
13.	371	Kloz, Dimitri	1980	m	Phoenix Contact	0:54:44
14.	553	Depping, Thomas	1977	m	Korda Running Team	0:54:59
15.	379	Mieth, Matthias	1981	m	Phoenix Contact	0:59:19
16.	484	Siegfried, Heiko	1981	m		1:02:41

M35

1.	495	Derksen, Anatoli	1974	m	Non-Stop-Ultra Brakel	0:35:31
2.	603	Riesel, Tobias	1975	m	TUS Vinsebeck	0:36:00
3.	357	Raulfs, Thorsten	1972	m	PSV Holzminden	0:39:02
4.	504	Leclerc, Michel	1976	m	Alfeld	0:40:51
5.	499	Andrich, Romaik	1972	m	CUB	0:41:08
6.	684	Schikowski, Dirk	1973	m	VfL Hiddessen	0:41:42
7.	450	Wolf, Andrej	1976	m	Salzkotten	0:41:47
8.	696	Meier, Lars	1972	m	DDMC Solling e.V.	0:42:14
9.	372	Köllermeier, Andreas	1976	m	Phoenix Contact	0:44:33
10.	683	Bekirsch, Michael	1974	m	TV Reelkirchen	0:44:50
11.	617	Kossak, Andre	1975	m	TV Lemgo	0:45:38
12.	518	Wendschuh, Thorsten	1976	m	SV Kollerbeck	0:47:06
13.	691	Echterling, Udo	1974	m	Team Egger	0:47:47
14.	545	Martin, Christoph	1973	m	Lemgo	0:48:28
15.	643	Dr. Kunz, Alexander	1975	m		0:49:19
16.	658	Drüner, Christian	1972	m	Fun Runners Bad Salzufen	0:52:28
17.	364	Boye, Frank	1973	m	Phoenix Contact	0:53:28
18.	667	Beck, Christian	1976	m	LG Oerlinghausen	0:54:08
19.	574	Becker, Ben	1973	m	Hermanns Laufsklaven	0:57:10
20.	485	Sassenberg, Christoph	1976	m		0:59:08

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M40						
1.	540	Biehl, Marcus	1969	m	Laufladen Endspurt	0:33:04
2.	699	Giefers, Christoph	1971	m	Tus 13 Hembsen	0:38:44
3.	582	Simon, Hans-Christian	1969	m	SV Diestelbruch-Mosebeck	0:39:17
4.	626	Prange, Frank	1971	m	SV Jerxen-Orbke	0:39:22
5.	337	Mußmann, Kai	1968	m	ESV Eintracht Hameln	0:39:30
6.	530	Wiese, Matthias	1968	m	Buena Vista	0:41:02
7.	554	Mierke, Stephan	1970	m	WSV Beverungen	0:41:19
8.	500	Wienkemeier, Michael	1971	m	SV Lothe	0:41:32
9.	649	Viotto, Martin	1967	m	TG TUS Lügde	0:41:52
10.	596	Römer, Jörg	1970	m	Euregio Karate Dörentrup	0:42:28
11.	604	Hanusek, Andreas	1969	m		0:42:59
12.	408	Knappmann, Lars	1971	m	Parker	0:43:34
13.	465	Dunker, Oliver	1969	m	TSV Leopoldstal	0:43:40
14.	694	Memis, Ihsan	1971	m	Team Egger	0:44:38
15.	662	Ridder, Carsten	1968	m	Schieder	0:44:58
16.	531	Krome, Meinolf	1970	m	Buena Vista	0:45:28
17.	605	Vogt, Thomas	1969	m	Bad Lippspringe	0:46:06
18.	497	Sander, Andreas	1968	m	TUS Brake	0:46:51
19.	368	Geise, Thomas	1970	m	Phoenix Contact	0:47:12
20.	678	Brüggensmeier, Marc	1971	m	Bad Salzuflen	0:47:45
21.	414	Helmes, Berthold	1968	m	Zoll Paderborn	0:47:46
22.	533	Hendrich, Jens	1971	m	Buena Vista	0:48:24
23.	412	Busse, Bernd	1970	m	LT Petershagen	0:48:32
24.	396	Piechnik, Marc	1969	m	Team Schwering&Hasse/Synflex	0:49:05
25.	692	Abdulkudiv, Barvak	1970	m	Team Egger	0:49:32
26.	506	Hippauf, Frank	1968	m	Detmold	0:49:39
27.	483	Broeker, Erwin	1970	m		0:50:07
28.	548	Wöltje, Dirk	1970	m	Grossenberg	0:50:08
29.	490	Franke, Andreas	1971	m		0:50:39
30.	529	Lause, Jens	1968	m	Buena Vista	0:51:19
31.	555	Thel, Markus	1967	m	Lippische Landesbrand	0:51:43
32.	460	Melcher, Mario	1968	m		0:53:38
33.	639	Vogt, Frank	1967	m	1. VCA Altenbeken	0:57:16
34.	633	Bürger, Michael	1968	m		0:57:48
35.	614	Andermann, Jens	1970	m	TV Lemgo	0:58:35
36.	403	Schrader, Frank	1967	m	LLG Springe	0:59:21
37.	502	Schäfers, Udo	1970	m	SV Feldrom	1:03:02

M45

1.	434	Engelbrecht, Thomas	1963	m	RRV Hameln-Pyrmont	0:36:09
2.	615	Wissmann, Ingo	1966	m	TV Lemgo	0:37:09
3.	476	Brand, Martin	1963	m	Endspurt OWL	0:38:26
4.	580	Kannenberg, Lutz	1966	m	Lauffeuer Paderborn	0:38:44
5.	714	Müller, Dieter	1966	m	TV Steinheim	0:39:07
6.	442	Mügge, Andreas	1963	m	TV Jahn Bad Driburg	0:39:26
7.	620	Reimering, Klaus	1965	m	TSVE 1860 Bielefeld	0:39:26
8.	525	Grubert, Klaus Friedrich	1962	m	VfL Bückeberg	0:41:48
9.	688	Nahrwold, Dirk	1965	m	TC Bevern	0:42:51
10.	463	Benning, Jürgen	1964	m	LG Lage Detmold	0:42:52
11.	353	Meise, Lothar	1966	m	Bad Salzuflen	0:43:08
12.	394	Meise, Ralf	1966	m	Bad Salzuflen	0:43:09

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
13.	655	Walter, Klaus	1962	m	TUS Wöbbel	0:44:14
14.	653	Altmiks, Frank	1966	m	SV Kollerbeck	0:44:16
15.	537	Curran, Bill	1965	m	Detmold	0:44:28
16.	636	Wille, Rainer	1964	m	Run For Help Bad Lippspringe	0:44:44
17.	409	Husemann, Thomas	1962	m	LG Lippe-Süd	0:45:25
18.	676	Viedt, Michael	1965	m	Tus Wöbbel	0:45:33
19.	487	Böhm, Berni	1964	m	LG Lage-Detmold	0:45:52
20.	632	Saage, Ansgar	1964	m	Elternhaus Göttingen	0:46:01
21.	453	Capelle, Hanno	1965	m	TSV Leopoldstal	0:46:45
22.	559	Greve, Ralph	1963	m	Dietersen	0:46:47
23.	443	Störig, Armin	1962	m	VFL Hiddesen	0:47:26
24.	480	Schnelle, Bernd	1963	m	LC 92 Bad Salzuflen	0:47:34
25.	482	Himmelskötter, Frank	1965	m	TUS Falke Berlebeck	0:47:49
26.	462	Wiemann, Jürgen	1964	m	Lage-Hörste	0:47:52
27.	690	Löwen, Peter	1966	m	Bartrup	0:49:10
28.	720	Müller, Rolf	1964	m	SC 30 Rolfzen	0:49:44
29.	623	Kahl, Jochen	1962	m	VFL Hiddesen	0:49:46
30.	362	Ahmadi, Saeed	1962	m	Phoenix Contact	0:51:09
31.	532	Schrahe, Nils	1964	m	Buena Vista	0:51:19
32.	613	Müller, Rainer	1964	m	TUS 13 Hembsen	0:51:45
33.	535	Schwabedissen, Dirk	1963	m	Buena Vista	0:52:12
34.	386	Schaffer, Thomas	1964	m	Phoenix Contact	0:53:54
35.	376	Meier, Jürgen	1963	m	Phoenix Contact	0:55:44
36.	571	Rüthing, Martin	1965	m	Lauffreunde Benteler	0:55:47
37.	595	Friebe, Michael	1966	m	LF Ehberg	0:55:49
38.	630	B, Hermann	1962	m		0:56:31
39.	496	Oppermann, Frank	1963	m	Güml	0:56:44
40.	637	Beseler, Gerd	1963	m	Run For Help	0:57:39
41.	681	Versen, Dietmar	1964	m	Only Eichholz	0:58:14
42.	717	Pötting, Peter	1962	m		0:58:37
43.	358	Sieg, Peter	1963	m	PSV Holzminden	1:00:38
44.	440	Brinkmann, Thomas	1962	m	Detmold	1:01:21
45.	634	Reinicke, Bernd	1966	m		1:01:43
46.	661	Kutzki, Andreas	1966	m	Symrise	1:02:18
47.	689	Duewel, Klaus	1962	m	TSV Bösingfeld	1:02:42
48.	552	Sprute, Thomas	1963	m	Bad Pyrmont	1:03:47
49.	647	Rüsenberg, Edgar	1963	m	LG TUS Lügde	1:04:49

M50

1.	650	Schultz, Heiner	1961	m	TG TUS Lügde	0:38:54
2.	360	Radtke, Ulrich	1958	m	PSV Holzminden	0:39:08
3.	374	Kuhlmann, Harald	1961	m	Phoenix Contact	0:39:47
4.	419	Lose, Joachim	1958	m	LG Oerlinghausen	0:40:08
5.	562	Müller, Josef	1960	m	TUS 13 Hembsen	0:43:28
6.	543	Roock, Mathias	1960	m	LC Paderborn	0:43:54
7.	716	Lensdorf, Johannes	1957	m	SV Kollerbeck	0:44:31
8.	664	Strunk, Hartmut	1957	m	Tus 08 Brakelsiek	0:44:49
9.	377	Meiseberg, Ralf	1959	m	Phoenix Contact	0:44:58
10.	350	Markiewicz, Werner	1961	m	VfL Bückeburg	0:45:40
11.	427	Bartsch, Meinolf	1957	m	LG Oerlinghausen	0:45:44
12.	669	Grote, Günter	1960	m	LF Ehberg 02	0:46:35
13.	715	Fuhrmann, Georg	1958	m	SV Kollerbeck	0:46:57
14.	644	Steins, Hubert	1958	m	Laufftreff Elsen-Wewer	0:47:28

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
15.	410	Kiwitzki, Richard	1960	m	Detmold	0:47:49
16.	670	Gray, Gordon	1959	m	LC 92 Bad Salzuflen	0:48:15
17.	551	Mölle, Klaus	1961	m	Per aspera ad astra	0:48:23
18.	635	Spilker, Burkhard	1958	m	Barmer GEK Detmold	0:48:42
19.	407	Steinmeyer, Norbert	1957	m	Parker	0:49:00
20.	673	Erfkamp, Peter	1961	m	LF Ehberg 02	0:49:08
21.	777	Hagemeister, Bernd	1961	m	Tempo Detmold	0:49:24
22.	618	Voß, Reinhard	1957	m	MTR Steinheim	0:49:30
23.	424	Stiphm, Wolfgang	1958	m	LG Hummetal	0:50:06
24.	464	Beermann, Herbert	1957	m		0:50:15
25.	619	Schildmann, Andreas	1960	m	RSV Waddenhausen	0:50:20
26.	348	Beuzenberg, Erik-Jan	1959	m	Kieviten Bleiswyk NL	0:50:23
27.	455	Bachmann, Klaus	1961	m		0:50:43
28.	693	Laureyns, Hendrik	1961	m	Team Egger	0:50:45
29.	698	Düwel, Karl-Josef	1961	m	Man Teou Renner Steinheim	0:50:46
30.	392	Meyer, Werner	1958	m	Phoenix Contact	0:51:02
31.	648	Möllmann, Cord	1961	m	Detmold	0:51:21
32.	740	Mathewson, Ian	1959	m	LC Solbad Ravensberg	0:51:38
33.	510	Trapp, Frank	1960	m		0:52:43
34.	359	Strauß, Thomas	1961	m	PSV Holzminden	0:52:47
35.	511	Mense, Rainer	1960	m	PSV Holzminden	0:54:00
36.	608	Becker, Stefan	1960	m	Die Spitzer	0:54:46
37.	600	Fahrenkamp, Rolf	1958	m	TSV Bösinfeld	0:55:02
38.	591	Günnewich, Dietrich	1960	m	LG TUS Lügde	0:55:06
39.	629	Weskamp, Hermann	1961	m	Skateline Paderborn	0:56:31
40.	657	Esser, Dieter	1959	m	LT Elsen-Wewer	0:56:34
41.	638	Grabe, Andreas	1961	m	Die magischen drei	0:57:13
42.	593	Adam, Arno	1957	m	SV Reelsen	0:57:28
43.	610	Leßmann, Gerhard	1957	m	Phoenix Contact	1:00:54

M55

1.	486	Jünnemann, Bernhard	1953	m	LT Güntersen	0:39:41
2.	405	Drommelschmidt, Bernhard	1954	m	Parker	0:41:11
3.	445	Jermis, Dieter	1956	m	Hameln	0:42:48
4.	679	Rheker, Johannes	1954	m	SV Kollerbeck	0:46:13
5.	401	Meese, Hans-Jürgen	1956	m	LLG Springe	0:48:33
6.	697	Bekemann, Rainer	1956	m	Oerlinghausen	0:49:01
7.	682	Hannibal, Alfons	1954	m	LG Tus Vinsebeck	0:49:12
8.	563	Deicke, Ulrich	1954	m	Detmold	0:49:13
9.	700	Petig, Reinhard	1953	m	Barntrup	0:49:31
10.	721	Babczyk, Heinz	1952	m	SC 30 Rolfzen	0:50:04
11.	722	Schnurbusch, Franz-Josef	1954	m	SC 30 Rolfzen	0:51:01
12.	521	Otte, Franz	1955	m	Lauffeuer Paderborn	0:51:53
13.	665	Tewesmeier, Hartmut	1955	m	Tus 08 Brakelsiek	0:52:38
14.	524	Schaper, Bernd	1954	m	Hameln	0:52:45
15.	508	Redecker, Lothar	1955	m	Höxter	0:53:59
16.	576	Vahle, Bruno	1955	m	VC Altenbeken-Schwaney	0:56:49
17.	449	Wels, Harald	1956	m		0:58:54
18.	723	Lindhorst, Erhard	1952	m	SV-Falkenhagen	1:00:53
19.	398	Alnor, Carsten	1956	m	Team Schwering&Hasse/Synflex	1:01:12
20.	341	Kampe, Helmut	1956	m	Laufftreff Grebenstein	1:02:38

Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
M60						
1.	654	Badonnek, Manfred	1947	m	SV Kollerbeck	0:44:29
2.	433	Brueggensmeier, Horst	1950	m	Blomberger Nelkenläufer	0:46:02
3.	416	Sörensen, Axel	1948	m	TUS Leopoldshöhe	0:47:03
4.	616	Rubel, Joachim	1950	m		0:47:48
5.	477	Werpup, Alois	1950	m	SV Kollerbeck	0:48:22
6.	454	Thielke, Albert	1950	m	TG Lage	0:49:17
7.	349	Lange, Wolfgang	1951	m	Laufclub Burgwedel	0:50:30
8.	585	Dörenkamp, Anton	1950	m	LT Elsen-Wewer	0:50:41
9.	345	Beckmann, Harry	1950	m	MTV-Fichte-Winsen/Aller	0:50:50
10.	513	Vogt, Hans-Georg	1947	m	LS Altenbeken	0:50:55
11.	459	Schulze, Ulrich	1950	m	BSG Wesertal Hameln	0:56:10
12.	342	Papritz, Günter	1951	m	Laufftreff Grebenstein	0:58:10
13.	512	Grosche, Theo	1949	m	Hiddesen	1:01:30
14.	420	Lange, Werner	1948	m	Ökume Hiddesen	1:05:24
15.	627	Ahlemeyer, Paul	1949	m	Laufftreff Elsen-Wewer	1:07:06
M65						
1.	489	Ringhand, Helmut	1946	m	USC Magdeburg	0:43:45
2.	517	Holzgreve, Hermann	1946	m	Delligser SC	0:45:45
3.	428	Scharf, Karl-Heinz	1944	m	VfL Bückeburg	0:49:22
4.	544	Hüther, Karl-Heinz	1945	m	VFB Salzkotten	0:50:12
5.	622	Schneider, Heinz Georg	1945	m	ESV Eintracht Hameln	0:50:31
6.	381	Oehlerking, Ulrich	1944	m	Phoenix Contact	0:51:02
7.	471	Petreips, Wolfram	1944	m	NSU Brakel	0:52:00
8.	550	Spieß, Karl	1945	m	LG MTV Bad Pyrmont	0:52:32
9.	575	Tabink, Frans	1946	m	TSV Richenau	1:00:01
10.	645	Wiegelmann, Helmut	1942	m	Nieheim	1:00:04
11.	457	Waldeck, Hans-Jürgen	1943	m	Tus Hasede	1:05:11
M70						
1.	418	Paetsch, Klaus	1941	m	LG Höxter	0:48:56
2.	437	Kallikat, Horst	1938	m	ESV Eintracht Hameln	0:51:32
3.	547	Clemens, Hans-Georg	1939	m	Trias Schieder	0:52:45
4.	361	Ebeling, Rudolf	1939	m	PSV Holzminden	0:53:08
5.	663	Zapke, Manfred	1941	m	LT Elsen-Wewer	1:02:28
6.	557	Berger, Bruno	1938	m	BTG Bielefeld	1:03:51
7.	503	Linnemann, Werner	1939	m	SV Eintracht Afferde 06	1:07:51
M75						
1.	413	Saamen, Gerhard	1935	m	VL 92 Bad Salzuflen	0:58:52
2.	519	Hartwig, Karl-Heinz	1932	m	Lemgo	1:03:42
3.	675	Kroll, Wolfgang	1936	m	TSG Holzhausen Sylbach	1:27:18

Anzahl: 356